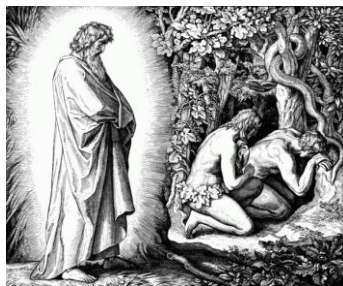




***Неделя сыропустная. Воспоминание Адамова
изгнания. Прощеное воскресенье
(13 марта)***

Последнее воскресенье перед началом Великого поста посвящено воспоминанию изгнания Адама и Евы из рая после грехопадения. Именно это событие оказалось переломной точкой в истории мира. По причине греха Адама и мы все оказались заражены грехом и подпали проклятию.



Святые отцы проводят сравнение: уже в раю Адаму была дана заповедь о посте («не вкушать от дерева»), которую он нарушил и пал, так и нам тем более следует поститься, вспоминая об этом первородном грехе невоздержания и принося покаяние в своих грехах. Пост, молитва, милостыня — всё это «крылья для души», подспорья, которые способствуют возвращению потерянного Адамом в раю — общения и пребывания с Богом.

Сегодняшнее воскресенье также называется «Прощёным» — вступая в Великий пост, мы должны примириться друг с другом, простить и попросить прощения у своих близких и знакомых. Святитель Иоанн Златоуст говорит: «Бог дал нам лёгкое и удобное средство к уплате совершенно всех наших (греховных) долгов — забвение обид».

Прося прощения, нам приходится преодолеть самих себя. У Адама после грехопадения был шанс остаться в раю — признать свою вину и попросить у Бога прощения. Но он, оправдываясь, сваливает всю вину на свою жену, а жена на змея. Не повторяя ошибок прародителей, нам, наоборот, нужно искренне попросить прощения за свои прегрешения у Бога и своих близких.

Вступая в Великий пост, будем помнить, что через покаяние и исправление мы стараемся достойно подготовиться к встрече светлого праздника Воскресения Христова — Пасхи, и воспоминание об этой цели постного пути пусть укрепляет нас и подаёт силы во время поста.

Из проповеди Святейшего Патриарха Кирилла на чине прощения в храме Христа Спасителя в 2015 г.: «Прощеное воскресенье в традиции нашего народа связывается с богослужением и посещением тех людей, с которыми

мы находимся в ссоре. Нередко это символический момент в духовной жизни человека, потому что еще многое предстоит сделать, чтобы подлинное раскаяние посетило душу. Тем не менее, без этого акта прощения невозможно вступить в Великий пост. Поэтому постарайтесь сегодня испросить прощения у тех, к кому-то вы отнеслись несправедливо, или по отношению к тем людям, которых сегодня с нами нет. Если есть возможность навестить их или просто позвонить, сделайте это, не полнитесь. Иногда очень трудно, как нам кажется, совершить этот шаг навстречу обидчику, но именно этот шаг открывает нам путь к покаянию»

Апостольское чтение

Послание к Римлянам, 112 зачало, XIII гл., стихи 11– XIV, 4.

Зачало 112

Братие, ныне ближайшее нам спасение, нежели егда веровахом.

Ночь убо преjde, а день приближися: отложим убо дела темная, и облечемся во оружие света.

Яко во дни, благообразно да ходим, не козлогласовании и пьянствы, не любодеянии и студодеянии, не рвением и завистию,

но облечытеся Господем нашим Иисус Христом, и плоти угодия не творите в похоти.

Изнемогающаго же в вере приемлите, не в сомнение помышлений.

Ов бо верует ясти вся, а изнемогаяй зелия да яст.

Ядый не ядущаго да не укоряет, и не ядый ядущаго да не осуждает, Бог бо его

Глава 13

Братия, ныне ближе к нам спасение, нежели когда мы уверовали.

¹²Ночь прошла, а день приблизился: итак отвергнем дела тьмы и облечемся в оружия света.

¹³Как днем, будем вести себя благочинно, не предаваясь ни пиروваниям и пьянству, ни сладострастию и распутству, ни ссорам и зависти; ¹⁴но облечитесь в Господа нашего Иисуса Христа, и попечения о плоти не превращайте в похоти.

Глава 14.

¹Немощного в вере принимайте без споров о мнениях.

²Ибо иной уверен, что можно есть все, а немощный ест овощи.

³Кто ест, не унижай того, кто не ест; и кто не ест, не осуждай того, кто ест, потому что Бог принял его.

прият.

Ты кто еси судяй чуждему рабу? Своему Господви стоит, или падает, станет же, силен бо есть Бог поставити его.

⁴Кто ты, осуждающий чужого раба? Перед своим Господом стоит он, или падает. И будет восставлен, ибо силен Бог восставить его.

Евангельское чтение

Евангелие от Матфея, 17 зачало, VI гл., стихи: 14–21.

Зачало 17

Рече Господь: аще отпускаете человеком согрешения их, отпустит и вам Отец ваш Небесный. Аще ли не отпускаете человеком согрешения их, ни Отец ваш отпустит вам согрешений ваших.

Егда же поститесь, не будите якоже лицемери сетующе: помрачают бо лица своя, яко да явятся человеком постящися.

Аминь глаголю вам, яко восприемлют мзду свою.

Ты же постяся помажи главу твою, и лице твое умый, яко да не явишия человеком постяся, но Отцу твоему, Иже в тайне, и Отец твой, видяй в тайне, воздаст тебе яве.

Не скрывайте себе сокровищ на земли, идеже червь и тля тлит, и идеже татие подкопывают и крадут.

Скрывайте же себе сокровище на небеси, идеже ни червь, ни тля тлит, и идеже

Глава 18

Ибо если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный, ¹⁵а если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших.

¹⁶Также, когда поститесь, не будьте унылы, как лицемеры, ибо они принимают на себя мрачные лица, чтобы показаться людям постящимися. Истинно говорю вам, что они уже получают награду свою.

¹⁷А ты, когда постишься, помажь голову твою и умой лице твое, ¹⁸чтобы явиться постящимся не пред людьми, но пред Отцом твоим, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно.

¹⁹Не собирайте себе сокровищ на земле, где моль и ржа истребляют и где воры подкопывают и крадут,

²⁰но собирайте себе сокровища на небе, где ни моль,

татие не подкопывают, ни крадут. Идеже бо есть сокровище ваше, ту будет и сердце ваше.

ни ржа не истребляют и где воры не подкапывают и не крадут, ²¹ибо где сокровище ваше, там будет и сердце ваше.

Богослужебные песнопения

На всенощном бдении накануне Недели сыропустной к стихам полиелейных псалмов (Хвалите Имя Господне) будет припеваться ещё 136 псалом «На реках Вавилонских», как это было в Неделю о блудном сыне. Также будут петься стихиры после Евангелия «Покаяния отверзи ми двери» (можно найти в песнопениях Недели о мытаре и фарисее).

Седален, глас 4¹:

Изгнан бысть Адам от райския сладости, / снедию горькою в невоздержании / заповеди не сохрани Владыч-ни, / и осудися делати землю, от неяже взят бысть сам: / потом же многим ясти хлеб свой. / Темже мы возлюбим воздержание, / да не вне рая возрыдаим, якоже он, но в него внидем.

Кондак, глас 1:

Премудрости наставниче, смысла подателю, / немудрых наказателю, и нищих защитителю, / утверди, вразуми сердце мое Владыко. / Ты даждь ми слово, Отчее Слово, / се бо устне мои не возбраню, / во еже звати Тебе: / Милостиве, помилуй мя падшаго.

Перевод:

Изгнан был Адам из рая сладостного вкушением горьким, / по невоздержанию не сохранив заповеди Владыки, / и осужден был возделывать землю, от которой сам был взят / и со многим потом есть хлеб свой. / Потому давайте же возлюбим воздержание, / чтобы нам не возрыдать, как он, вне рая, / но войти в него.

Перевод:

Премудрости наставник, разума Податель, / Учитель неразумных и нищих Защитник, / утверди, вразуми сердце мое, Владыка. / Ты дай мне слово, Отчее Слово, / — ибо вот, я устам моим не возбраню взывать Тебе: / "Милостивый, помилуй меня, падшего!"

¹ Мы приводим здесь седален (небольшое песнопение, которое посвящено событию, воспоминаемому в эту Неделю), а также кондак Недели сыропустной.